



facebookや
ブログで日々の活動を
発信中です。

にこにこトマト

1995年から、京大病院小児科に入院中の子どもと家族に絵本、工作、音楽、遊びなどの楽しみを届けるボランティアグループ。創設者が我が子の入院をきっかけに「おはなし会」を始め、活動を発展。現在は2代目代表の高谷恵美さん(左から4番目)を含め3名の事務局スタッフを中心に約75名のボランティアが登録。2017年に子供と家族・若者応援団 内閣府特命担当大臣表彰。

人気の活動はハロウィーンの仮装、大人も子どももワクワクする一大イベントだ。夏まつりやバザーも、病院を出られない子には楽しい体験だ。



おはなし会、コンサートやベネチアンガラスの工作など活動はさまざま。病室を出られない子には工作キットを配布する。「治療の関係上、飲食物はNGです。男児向け用品(新品)のご寄付は特にありがとうございますね」

「闘病中の子どもとその家族に
『楽しく豊かな時間』を届けるボランティアグループ

病院の小児科病棟では半年
や一年と長期入院のケースも

珍しくない。小児患者たちに楽
しく豊かな時間を提供してい
るのが京大病院で活動するボ
ランティアグループ「にこにこト
マト」(通称にこトマ)だ。

「以前の代表が、活動を始め
て、今年で24年目です」と話すの
は4年前に事務局代表を引き
継いだ高谷恵美さん。プレイ
ルームではほぼ毎日プログラム
があり、入院中の子どもは自由
に参加できる。

子どもが入院すると、家族は
24時間付き添う必要がある場
合が多い。高谷さん自身もかつ
ては娘さんの付き添いとして院
内で暮らした経験がある。当時、
「にこトマト」は、娘さんの楽しみ
だけでなく、親である高谷さん

にとつても貴重な時間だった。
「子どものつらさは闘病だけ
ではありません。健常者と同じ
ように外では遊べませんが、そ
んな子どもを家族、親族、友人
が支えてくれました。でも半年
以上も24時間一緒にとなると、子
と親双方にとって、病院に訪問
してくれるボランティア活動の
存在があります」。

痛みを伴う治療の前に「帰っ
てきたら『にこトマト』があるから
がんばつてくる」と手を振る子
どもがいる。実際、「にこトマト」が
もたらす楽しみや笑いは気持ち
を豊かにし、つらい治療にも「が
んばる」気力を湧かしてくれる
のだ。

小児患者とその家族たちを
支える「にこトマト」の活動は、ま
さに縁の下の力もちだ。

縁の下の
力もち



私も力もちです

三洋化成工業株式会社

京都市東山区一橋野本町11-1

最寄りバス停は「泉涌寺道」

Twitter始めました

闘病中の子どもとそ
の家族に楽しみや笑
顔を届ける「にこに
こトマト」と同様、三洋
化成も暮らしや産業
のさまざまな分野を
支えています。

@sanyochemical